

image source: https://futuress.org/stories/on-caste/
ছবির উৎস: https://futuress.org/stories/on-caste/

Caste is a Public Health Issue:
জাতপাত একটি জনস্বাস্থ্য সমস্যা:

A Resource Guide for Advocacy & Action

অ্যাডভোকেসি ও কার্যক্রমের জন্য একটি সম্পদ নির্দেশিকা


SAPHA
SOUTH ASIAN PUBLIC HEALTH ASSOCIATION

Key Overview
মূল বিষয়গুলোর সংক্ষিপ্ত বিবরণ

This digital toolkit examines the intersection of caste, health, and human rights within South Asian communities in the United States. It aims to reframe caste as a critical social determinant of health, while providing resources, highlighting key organizations, and encouraging engagement in caste abolition efforts.

এই ডিজিটাল টুলকিটটি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের দক্ষিণ এশীয় সম্প্রদায়গুলোর মধ্যে জাতিভেদ, স্বাস্থ্য এবং মানবাধিকারের আন্তঃসম্পর্ক পর্যালোচনা করে। এটি জাতিভেদকে স্বাস্থ্যের একটি গুরুত্বপূর্ণ সামাজিক নির্ধারক হিসেবে নতুনভাবে উপস্থাপন করার পাশাপাশি, বিভিন্ন সংস্থান প্রদান, গুরুত্বপূর্ণ সংগঠনগুলোকে তুলে ধরা এবং জাতিভেদ বিলোপের প্রচেষ্টায় সম্পৃক্ততাকে উৎসাহিত করার লক্ষ্য রাখে।

Designed for a broad audience—including community members, policymakers, public health professionals, healthcare providers, students, advocates, and faith-based leaders—this toolkit serves as a guide to promote health equity and advance human rights by addressing caste-based discrimination in the U.S. context.

সম্প্রদায়ের সদস্য, নীতিনির্ধারক, জনস্বাস্থ্য পেশাজীবী, স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী, শিক্ষার্থী, অধিকারকর্মী এবং ধর্মভিত্তিক নেতৃবৃন্দসহ একটি বিস্তৃত শ্রোতৃগোষ্ঠীর জন্য তৈরি এই টুলকিটটি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের প্রেক্ষাপটে জাতিভিত্তিক বৈষম্য মোকাবিলার মাধ্যমে স্বাস্থ্যসমতা প্রচার এবং মানবাধিকার এগিয়ে নেওয়ার জন্য একটি নির্দেশিকা হিসেবে কাজ করে।

Language & Definitons
ভাষা ও সংজ্ঞাসমূহ

South Asian American: *"The South Asian community in the United States includes individuals who trace their ancestry to Bangladesh, Bhutan, India, the Maldives, Nepal, Pakistan, and Sri Lanka. The community also includes members of the South Asian diaspora – past generations of South Asians who originally settled in other parts of the world, including the Caribbean, Africa, Europe, Canada and the Middle East, and other parts of Asia and the Pacific Islands." (SAPHA)*

*দক্ষিণ এশীয় আমেরিকান: "মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের দক্ষিণ এশীয় সম্প্রদায়ের মধ্যে এমন ব্যক্তিরা অন্তর্ভুক্ত রয়েছেন, যারা তাঁদের বংশপরিচয়ের সূত্র বাংলাদেশ, ভুটান, ভারত, মালদ্বীপ, নেপাল, পাকিস্তান এবং শ্রীলঙ্কার সঙ্গে যুক্ত করেন। এই সম্প্রদায়ের মধ্যে দক্ষিণ এশীয় প্রবাসী সম্প্রদায়ের সদস্যরাও অন্তর্ভুক্ত– দক্ষিণ এশীয়দের পূর্ববর্তী প্রজন্ম, যারা মূলত ক্যারিবীয় অঞ্চল, আফ্রিকা, ইউরোপ, কানাডা ও মধ্যপ্রাচ্য এবং এশিয়া ও প্রশান্ত মহাসাগরীয় দ্বীপপুঞ্জের অন্যান্য অংশসহ বিশ্বের অন্যান্য অঞ্চলে বসতি স্থাপন করেছিলেন।" **(SAPHA)***

Caste: *"Caste is a social reality experienced by South Asians and the South Asian diaspora. While caste systems are often strongly associated primarily with South Asia, similar systems exist in regions including, but not limited to South America, Asia, and Africa" (Equality Labs).*

*জাত: "জাতপ্রথা দক্ষিণ এশীয় এবং দক্ষিণ এশীয় প্রবাসী জনগোষ্ঠীর অভিজ্ঞতায় একটি সামাজিক বাস্তবতা। যদিও জাতপ্রথার ব্যবস্থাগুলোকে প্রায়শই প্রধানত দক্ষিণ এশিয়ার সঙ্গে দৃঢ়ভাবে সম্পর্কিত বলে মনে করা হয়, তবে দক্ষিণ আমেরিকা, এশিয়া এবং আফ্রিকাসহ, কিন্তু শুধু এসব অঞ্চলে সীমাবদ্ধ নয়, এমন অন্যান্য অঞ্চলগুলিতেও অনুরূপ ব্যবস্থা বিদ্যমান" (**Equality Labs)**।*

Dalit Community: *"The term Dalit means 'oppressed', 'broken' or 'crushed' to the extent of losing original identity. However, this name has been adopted by the people otherwise referred to as Harijans, or 'Untouchables', and has come to symbolize for them a movement for change and for the eradication of the centuries-old oppression under the caste system." (Minority Rights Group)*

দলিত সম্প্রদায়: "দলিত শব্দটির অর্থ 'নিপীড়িত', 'ভগ্ন' অথবা 'পিষ্ট'—এমন পর্যায়ে যে ব্যক্তি তার মূল পরিচয় হারিয়ে ফেলে। তবে, এই নামটি সেইসব মানুষ গ্রহণ করেছেন, যাদের অন্যথায় হরিজন বা 'অস্পৃশ্য' বলে অভিহিত করা হয়, এবং তাদের জন্য এটি পরিবর্তনের এবং জাতিভিত্তিক প্রথার অধীনে শতাব্দীপ্রাচীন নিপীড়নের অবসানের একটি আন্দোলনের প্রতীক হয়ে উঠেছে।" (মাইনরিটি রাইটস গ্রুপ)

Adivasi communities: *"Indigenous people of South Asia. For self-determination and political/cultural autonomy, they fight against the stripping of their ancestral land and its natural resources." (Equality Labs)*

*আদিবাসী সম্প্রদায়সমূহ: "দক্ষিণ এশিয়ার আদিবাসী জনগণ। আত্মনিয়ন্ত্রণ এবং রাজনৈতিক/ সাংস্কৃতিক স্বায়ত্তশাসনের জন্য, তারা তাদের পূর্বপুরুষদের ভূমি এবং এর প্রাকৃতিক সম্পদ কেড়ে নেওয়ার বিরুদ্ধে সংগ্রাম করে।" (**Equality Labs)***

Social determinants of health: *Social determinants of health are non-medical factors that influence an individual's health such as access to nutritious food, income level, educational attainment, access to affordable healthcare, discrimination, racism, and more.*

স্বাস্থ্যের সামাজিক নির্ধারক: স্বাস্থ্যের সামাজিক নির্ধারক হলো অ-চিকিৎসাগত কারণসমূহ, যা একজন ব্যক্তির স্বাস্থ্যের ওপর প্রভাব ফেলে; যেমন পুষ্টিকর খাবারে প্রবেশাধিকার, আয়ের স্তর, শিক্ষাগত অর্জন, সাশ্রয়ী মূল্যের স্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকার, বৈষম্য, বর্ণবাদ এবং আরও অনেক কিছু।

Structural determinants of health:
Structural determinants include the governing process or socioeconomic policies that affect pay, working conditions, housing, and education (IDPH).

স্বাস্থ্যের কাঠামোগত নির্ধারক:

কাঠামোগত নির্ধারকগুলোর মধ্যে রয়েছে শাসন প্রক্রিয়া বা আর্থ-সামাজিক নীতিসমূহ, যা বেতন, কর্মপরিবেশ, আবাসন এবং শিক্ষাকে প্রভাবিত করে (IDPH)।

Public Health Implications
জনস্বাস্থ্যের প্রভাব

Caste operates as a **structural determinant of health**, with public health outcomes differing across geographic regions. In India and Nepal, Scheduled Tribes and Dalit communities experience a disproportionate burden of illness and death. For example, affected communities experience poorer self-rated health outcomes (Mohindra et al, 2006) and levels of hypertension (Uddin et al, 2020). In Pakistan, communities experiencing caste discrimination have limited access to maternal health services such as antenatal care or trained home-birth attendants (Mumtaz et al, 2022).
The health impact of caste discrimination plays out less obviously in diaspora countries like the UK, US and Canada, but nonetheless exists. Issues such as discrimination (Badrinathan et al, 2021) in the workplace, schools and while receiving health care often play out in states that do not have the legal framework in which to properly address transnational discriminatory practices (Mégret et al, 2023). These differing public health outcomes due to caste discrimination can be attributed to large-scale cultural stigma, systemic discrimination, cyclical poverty and barriers accessing healthcare, education and stable employment.

জাতি স্বাস্থ্য নির্ধারণকারী একটি কাঠামোগত উপাদান হিসেবে কাজ করে, যার ফলে বিভিন্ন ভৌগোলিক অঞ্চলে জনস্বাস্থ্যের ফলাফল ভিন্ন হয়ে থাকে। ভারত ও নেপালে তফসিলি উপজাতি এবং দলিত সম্প্রদায়গুলো অসুস্থতা ও মৃত্যুর অসমানুপাতিক বোঝা বহন করে। উদাহরণস্বরূপ, প্রভাবিত সম্প্রদায়গুলো নিজেদের মূল্যায়ন করা স্বাস্থ্যগত ফলাফলে (Mohindra et al, 2006) এবং উচ্চ রক্তচাপের মাত্রায় (Uddin et al, 2020) অধিকতর খারাপ অবস্থার সম্মুখীন হয়। পাকিস্তানে, জাতিভিত্তিক বৈষম্যের শিকার সম্প্রদায়গুলোর মাতৃস্বাস্থ্যসেবা, যেমন প্রসবপূর্ব পরিচর্যা বা প্রশিক্ষিত বাড়িতে প্রসব সহায়তাকারীর সেবায় সীমিত প্রবেশাধিকার রয়েছে (Mumtaz et al, 2022)।

যুক্তরাজ্য, যুক্তরাষ্ট্র এবং কানাডার মতো প্রবাসী দেশগুলোতে জাতিভিত্তিক বৈষম্যের স্বাস্থ্যগত প্রভাব তুলনামূলকভাবে কম স্পষ্টভাবে প্রকাশ পায়, কিন্তু তা সত্ত্বেও এর অস্তিত্ব রয়েছে। কর্মক্ষেত্র, বিদ্যালয় এবং স্বাস্থ্যসেবা গ্রহণের সময় বৈষম্যের মতো বিষয়গুলো (Badrinathan et al., 2021) প্রায়ই এমন রাজ্যগুলোতে ঘটে, যেখানে আন্তঃদেশীয় বৈষম্যমূলক চর্চাগুলো যথাযথভাবে মোকাবিলা করার জন্য প্রয়োজনীয় আইনি কাঠামো নেই (Mégret et al., 2023)। জাতিভিত্তিক বৈষম্যের কারণে জনস্বাস্থ্যের এই ভিন্নতর ফলাফলগুলোকে ব্যাপক সাংস্কৃতিক কলঙ্ক, পদ্ধতিগত বৈষম্য, চক্রাকার দারিদ্র্য এবং স্বাস্থ্যসেবা, শিক্ষা ও স্থিতিশীল কর্মসংস্থানে প্রবেশের প্রতিবন্ধকতার ফল হিসেবে দেখা যেতে পারে।

Personal narrative from survivor of Caste Apartheid:
জাতপাতভিত্তিক বর্ণবৈষম্যের একজন বেঁচে থাকা ব্যক্তির ব্যক্তিগত বর্ণনা:

"Everything is savarna ("upper" Caste) - dominant. Everything everyone knows about South Asian culture is savarna. So being from a Muslim Adivasi background, the erasure of my experience is something I am very used to. Erasure is just something I deal with. Otherwise, I would not even have the community I have now, the Muslim South Asian community. Socially, it's very difficult, it's a struggle. My culture and language are dying and my "community" has no clue and no desire to learn about it. ***There is no one to relate to. It is a huge reason why I suffer from depression".***

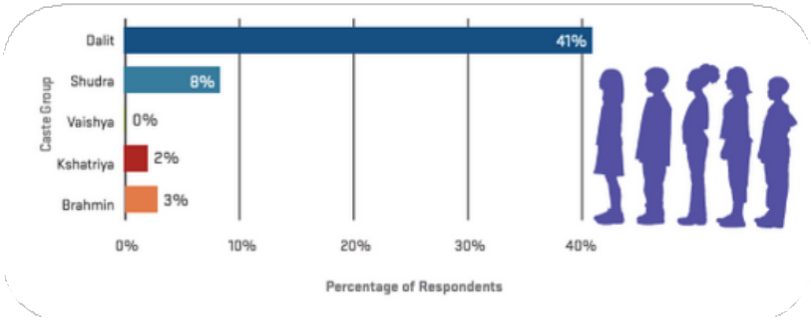
"সবকিছুই সবর্ণ ("উচ্চ" বর্ণ)-প্রধান। দক্ষিণ এশীয় সংস্কৃতি সম্পর্কে সবাই যা কিছু জানে, সবই সবর্ণ। তাই একজন মুসলিম আদিবাসী পটভূমি থেকে আসার কারণে, আমার অভিজ্ঞতার মুছে ফেলা এমন একটি বিষয়, যার সঙ্গে আমি খুবই অভ্যস্ত। মুছে ফেলা এমন কিছুই, যা আমাকে মোকাবিলা করতে হয়। তা না হলে, এখন যে সম্প্রদায়টি আমার আছে, সেই মুসলিম দক্ষিণ এশীয় সম্প্রদায়টিও আমার থাকত না। সামাজিকভাবে, এটি খুবই কঠিন, এটি একটি সংগ্রাম। আমার সংস্কৃতি ও ভাষা বিলুপ্ত হয়ে যাচ্ছে এবং আমার "সম্প্রদায়"-এর এ বিষয়ে কোনো ধারণাই নেই এবং এটি সম্পর্কে জানার কোনো আগ্রহও নেই। এমন কেউ নেই, যার সঙ্গে আমি নিজের অভিজ্ঞতার মিল খুঁজে পাই। আমি বিষণ্নতায় ভুগি—এর একটি বিশাল কারণ এটি।"

(Equality Labs, 2018)

In 2016, Equality Labs conducted a survey to examine the impacts of caste on South Asian communities in the US. Here are some of the findings from that report:

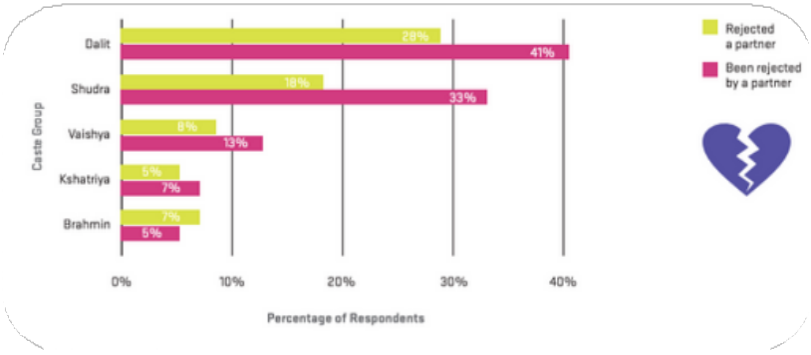
২০১৬ সালে, *Equality Labs* যুক্তরাষ্ট্রে দক্ষিণ এশীয় সম্প্রদায়গুলোর ওপর জাতিভেদের প্রভাব পরীক্ষা করার জন্য একটি জরিপ পরিচালনা করে। সেই প্রতিবেদন থেকে কিছু উল্লেখযোগ্য ফলাফল এখানে দেওয়া হলো:

Figure 1: Caste Discrimination in Schools
চিত্র ১: বিদ্যালয়গুলিতে জাতিভিত্তিক বৈষম্য



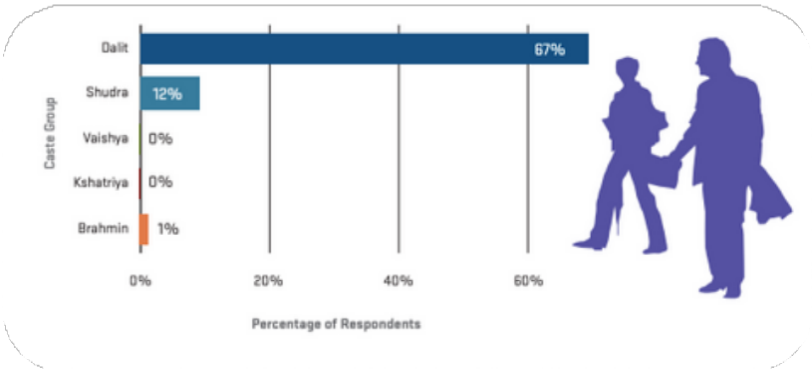
"One in three Dalit students report being discriminated against during their education"
"প্রতি তিনজন দলিত শিক্ষার্থীর মধ্যে একজন জানিয়েছেন যে তাঁদের শিক্ষাজীবনে তাঁদের প্রতি বৈষম্য করা হয়েছে।"

Figure 2: Caste in Romantic Partnerships
চিত্র ২: রোমান্টিক সম্পর্কের মধ্যে জাতপাত



"Over 40% of Dalit respondents have reported being rejected in a romantic partnership on the basis of caste"
"40%-এরও বেশি দলিত উত্তরদাতা জানিয়েছেন যে জাতের ভিত্তিতে তাঁদের রোমান্টিক সম্পর্কের ক্ষেত্রে প্রত্যাখ্যান করা হয়েছে।"

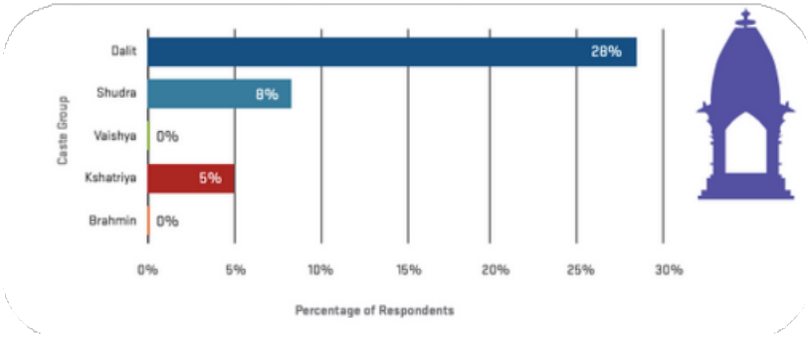
Figure 3: Caste Discrimination in the Workplace
চিত্র ৩: কর্মক্ষেত্রে জাতিগত বৈষম্য



"Two out of three Dalits surveyed reported bring treated unfairly at their workplace"

"জরিপে দেখা গেছে যে তিনজনের মধ্যে দু'জন দলিত অন্যায়ের শিকার হয়েছেন"

Figure 4: Denied leadership in faith based organizations
চিত্র ৪: ধর্মভিত্তিক সংগঠনগুলিতে নেতৃত্বের সুযোগ থেকে বঞ্চিত



"40% of Dalits and 14% of Shudra respondents were made to feel unwelcome at their place of worship because of their caste"

"40% দলিত এবং 14% শূদ্র অনুভব করতে বাধ্য করা হয়েছিল যে তারা উপাসনাস্থলে অবাঞ্ছিত "

Source: Equality Labs, 2018

Public Health Implications

জনস্বাস্থ্যের প্রভাব

Recommended Research Readings: *United States Contexts*

প্রস্তাবিত গবেষণামূলক পাঠ: যুক্তরাষ্ট্রের প্রেক্ষাপট

Caste Out—Navigating Caste Discrimination in Health Care Employment
https://www.americanhealthlaw.org/content-library/publications/bulletins/e9710036-8c5d-4fa8-a45e-87aaffdec455/caste-out-navigating-caste-discrimination-in-healt

Caste in the United States A Survey Of Caste Among South Asian Americans Equality Labs
https://clerk.seattle.gov/~cfpics/cf_322573f.pdf

Social Realities of Indian Americans: Results From the 2020 Indian American Attitudes Survey
https://carnegieendowment.org/research/2021/06/social-realities-of-indian-americans-results-from-the-2020-indian-american-attitudes-survey?lang=en

Caste Discrimination Among Indian Diaspora in the USA
https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2455328X231178141?icid=int.sj-abstract.citing-articles.1

The Myth of Meritocracy: The Indian Caste System's Effect on Indian Immigration and Naturalization in Early 20th Century United States https://scholarcommons.scu.edu/lib_ugrad_research/11/ [Undergrad Research Paper - not peer reviewed - but has some good background]

Global caste; Race and caste; Comparative analysis of global caste systems
https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/01419870.2021.1924394

Transnational Discrimination: The Case of Casteism and the Indian Diaspora
https://osf.io/preprints/socarxiv/utcd6_v1



“You cannot build anything on the foundations of caste. You cannot build up a nation, you cannot build up a morality. Anything that you will build on the foundations of caste will crack and will never be a whole.”

-Dr Ambedkar

“জাতিভেদের ভিত্তির ওপর আপনি কোনো কিছুই গড়ে তুলতে পারবেন না। আপনি একটি জাতি গড়ে তুলতে পারবেন না, আপনি একটি নৈতিকতা গড়ে তুলতে পারবেন না। জাতিভেদের ভিত্তির ওপর আপনি যা কিছুই গড়ে তুলবেন, তা ফাটল ধরবে এবং কখনোই সম্পূর্ণ হবে না।”

—ড. আম্বেদকর

Public Health Implications

জনস্বাস্থ্যের প্রভাব

Recommended Research Readings: Pakistan, Nepal & Indian Contexts

প্রস্তাবিত গবেষণামূলক পাঠ: পাকিস্তান, নেপাল ও ভারতের প্রেক্ষাপট

Women's health in a rural community in Kerala, India: do caste and socioeconomic position matter? https://jech.bmj.com/content/60/12/1020

Caste Exclusion and Health Discrimination in South Asia: A Systematic Review https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8592103/#:~:text=Caste%20is%20one%20of%20the,and%20anemia)%20and%20maternal%20mortality.

Health and the Indian caste system https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)60147-7/fulltext

Intersection of class, caste, gender and unmet healthcare needs in India: Implications for health policy https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2590229621000113

Health and the Indian caste system https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(15)60149-0/fulltext

Health is Wealth: Health Care Access for Dalit communities in Saptari, Nepal https://www.sipa.columbia.edu/sites/default/files/migrated/migrated/documents/Samata%2520Foundation%2520Final%2520Report_31May2012.pdf

Maternal and Child Health in Nepal: The Effects of Caste, Ethnicity, and Regional Identity *https://www.dhsprogram.com/pubs/pdf/FA73/FA73.pdf*

Social determinants of health and the double burden of disease in Nepal: a secondary analysis *https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-022-13905-3*

Caste Differences in Hypertension Among Women in India: Diminishing Health Returns to Socioeconomic Status for Lower Caste Groups *https://link.springer.com/article/10.1007/S40615-020-00723-9*

Caste and Consequences: Looking through the Lens of Violence: https://www.jstor.org/stable/48644566?seq=2

The Consequences of Social Inequality for the Health and Development of India's Children: The Case of Caste, Sanitation, and Child Height *https://link.springer.com/article/10.1007/s11211-019-00323-x*

Cross-Disciplinary Rapid Scoping Review of Structural Racial and Caste Discrimination Associated with Population Health Disparities in the 21st Century *https://www.mdpi.com/2075-4698/14/9/186*

Caste in Muslim Pakistan: a structural determinant of inequities in the uptake of maternal health services *https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9067991/*

Policy Advocacy | Key Areas

নীতি- অ্যাডভোকেসি | প্রধান ক্ষেত্রসমূহ

Advocacy to dismantle the caste system and address the harms of caste-based discrimination has existed for centuries within the subcontinent (Abraham & Janarthanan, 2024). Even in the United States, groups like Equality Labs and the International Commission of Dalit Rights have worked to advance the rights of Dalit, Adivasi, and Bahujan South Asians. Through political advocacy, community engagement and education, legal support, and more initiatives, these organizations have worked to bring an end to the caste system and other forms of oppression. The public health implications of caste-based discrimination can be both prevented and alleviated by the following policy and practice recommendations:

জাতপ্রথা বিলুপ্ত করা এবং জাতভিত্তিক বৈষম্যের ক্ষতিকর প্রভাব মোকাবিলা করার পক্ষে প্রচারণা উপমহাদেশে শতাব্দীর পর শতাব্দী ধরে বিদ্যমান রয়েছে (Abraham & Janarthanan, 2024)। এমনকি মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রেও, Equality Labs এবং International Commission of Dalit Rights-এর মতো সংগঠনগুলো দলিত, আদিবাসী এবং বহুজন দক্ষিণ এশীয়দের অধিকার এগিয়ে নিতে কাজ করেছে। রাজনৈতিক পক্ষে প্রচারণা, সম্প্রদায়ের সম্পৃক্ততা ও শিক্ষা, আইনি সহায়তা এবং আরও বিভিন্ন উদ্যোগের মাধ্যমে, এই সংগঠনগুলো জাতপ্রথা এবং নিপীড়নের অন্যান্য রূপের অবসান ঘটাতে কাজ করেছে। জাতভিত্তিক বৈষম্যের জনস্বাস্থ্যগত প্রভাব নিম্নলিখিত নীতি ও অনুশীলনসংক্রান্ত সুপারিশগুলোর মাধ্যমে প্রতিরোধ এবং প্রশমিত—উভয়ই করা যেতে পারে:

📣 Passing state legislation and local policies such as city ordinances to protect individuals from caste-based discrimination

জাতপাতভিত্তিক বৈষম্য থেকে ব্যক্তিদের সুরক্ষা দেওয়ার জন্য রাজ্য পর্যায়ে আইন এবং শহরের অধ্যাদেশের মতো স্থানীয় নীতিমালা প্রণয়ন করা

- Seattle CB 120511: In 2023, Seattle became the first city to outlaw caste-based discrimination by passing a successful local ordinance that added caste as a protected class within anti-discrimination laws. Following in their footsteps, the city of Fresno, California banned caste-based discrimination later that same year.

- সিয়াটল CB 120511: 2023 সালে, সিয়াটল একটি সফল স্থানীয় অধ্যাদেশ পাস করার মাধ্যমে জাত-ভিত্তিক বৈষম্য নিষিদ্ধকারী প্রথম শহর হয়ে ওঠে, যা বৈষম্যবিরোধী আইনের অধীনে জাতকে একটি সুরক্ষিত শ্রেণি হিসেবে অন্তর্ভুক্ত করে। তাদের পদাঙ্ক অনুসরণ করে, ক্যালিফোর্নিয়ার ফ্রেসনো শহরও একই বছরের পরে জাত-ভিত্তিক বৈষম্য নিষিদ্ধ করে।

- California Senate Bill 403: At the state level, a coalition of local organizations pushing for caste equity advocated for the eventual introduction of Senate Bill 403 in 2023. This landmark piece of legislation would have clarified the definition of "ancestry" within anti-discrimination laws by adding and defining caste. Governor Gavin Newsom ultimately vetoed the legislation citing that existing law already protects against caste based discrimination. Proponents of the bill, however, remain hopeful that, given the grassroots organizing and advocacy that allowed for the bill to move quickly through the legislature, similar legislation will be successful in the future.

ক্যালিফোর্নিয়া সিনেট বিল 403: রাজ্য পর্যায়ে, বর্ণভিত্তিক সমতার জন্য কাজ করা স্থানীয় সংগঠনগুলোর একটি জোট 2023 সালে অবশেষে সিনেট বিল 403 উত্থাপনের পক্ষে প্রচারণা চালায়। এই যুগান্তকারী আইনটি বৈষম্যবিরোধী আইনের আওতায় "বংশপরিচয়" (ancestry)-এর সংজ্ঞা আরও স্পষ্ট করত, যার মধ্যে বর্ণ (caste) অন্তর্ভুক্ত ও সংজ্ঞায়িত করা হতো। গভর্নর গ্যাভিন নিউসম শেষ পর্যন্ত এই আইনে ভেটো দেন, এই যুক্তি দেখিয়ে যে বিদ্যমান আইন ইতিমধ্যেই বর্ণভিত্তিক বৈষম্যের বিরুদ্ধে সুরক্ষা প্রদান করে। তবে, বিলটির সমর্থকেরা আশাবাদী রয়েছেন যে, তৃণমূল পর্যায়ের সংগঠিত কার্যক্রম ও প্রচারণার কারণে বিলটি যেভাবে দ্রুত আইনসভায় অগ্রসর হতে পেরেছিল, তার ভিত্তিতে ভবিষ্যতে অনুরূপ আইন সফল হবে।

Policy Advocacy | Key Areas

নীতিগত সমর্থন | প্রধান ক্ষেত্রসমূহ

📣 Ensuring caste is included in anti-discrimination policies within the workplace and at educational institutions.

কর্মক্ষেত্র এবং শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানে বৈষম্যবিরোধী নীতিমালায় জাত ব্যবস্থাজনিত বৈষম্যকে অন্তর্ভুক্ত করা নিশ্চিত করা।

- Silicon Valley Tech Company Lawsuit: In 2020, the state of California filed a lawsuit against Cisco, a well-known technology conglomerate based in San Jose for caste-based discrimination towards a Dalit engineer. This lawsuit highlights the necessity of developing anti-discrimination procedures in the workplace through employee manuals, training modules, and more to be able to prevent incidents like this.
- সিলিকন ভ্যালির প্রযুক্তি কোম্পানির বিরুদ্ধে মামলা: 2020 সালে, ক্যালিফোর্নিয়া অঙ্গরাজ্য সান হোসেতে অবস্থিত একটি সুপরিচিত প্রযুক্তি কনগ্লোমারেট সিসকোর বিরুদ্ধে একজন দলিত প্রকৌশলীর প্রতি জাতিভিত্তিক বৈষম্যের অভিযোগে একটি মামলা দায়ের করে। এই মামলা কর্মক্ষেত্রে কর্মীদের নির্দেশিকা, প্রশিক্ষণ মডিউল এবং অন্যান্য ব্যবস্থার মাধ্যমে বৈষম্যবিরোধী প্রক্রিয়া বিকাশের প্রয়োজনীয়তাকে তুলে ধরে, যাতে এ ধরনের ঘটনা প্রতিরোধ করা সম্ভব হয়।

- Rutgers University: At the beginning of 2025, Rutgers University released a statement prohibiting caste-based discrimination on campus. This statement was a result of year long labor union negotiations which resulted in the creation of the University Task Force on Caste Discrimination which conducted an investigation into issues of caste based discrimination experienced by students and faculty, compiling their findings into a report published in August of 2024. Additionally, the report also puts forth several recommendations to address this issue such as: adding “caste” to existing anti-discrimination policies, providing education about the impact of caste based discrimination, and collecting further data on caste-based discrimination. Other universities have adopted some of these measures such as California State University, Brandeis University, University of California-Davis and more.

- রাটগার্স ইউনিভার্সিটি: 2025 সালের শুরুতে, রাটগার্স ইউনিভার্সিটি ক্যাম্পাসে জাতিভিত্তিক বৈষম্য নিষিদ্ধ করে একটি বিবৃতি প্রকাশ করে। এই বিবৃতিটি এক বছরব্যাপী শ্রমিক ইউনিয়ন আলোচনার ফলস্বরূপ প্রকাশিত হয়, যার ফলে জাতিভিত্তিক বৈষম্য বিষয়ক ইউনিভার্সিটি টাস্ক ফোর্স গঠিত হয়। এই টাস্ক ফোর্স শিক্ষার্থী ও শিক্ষকরা যে জাতিভিত্তিক বৈষম্যের সমস্যার সম্মুখীন হয়েছেন, তা নিয়ে একটি তদন্ত পরিচালনা করে এবং তাদের অনুসন্ধানের ফলাফল একটি প্রতিবেদনে সংকলন করে, যা 2024 সালের আগস্টে প্রকাশিত হয়। এছাড়াও, এই সমস্যার সমাধানের জন্য প্রতিবেদনে বেশ কয়েকটি সুপারিশ করা হয়েছে, যেমন: বিদ্যমান বৈষম্যবিরোধী নীতিতে "জাতি" শব্দটি যুক্ত করা, জাতিভিত্তিক বৈষম্যের প্রভাব সম্পর্কে শিক্ষা প্রদান করা এবং জাতিভিত্তিক বৈষম্য সম্পর্কে আরও তথ্য সংগ্রহ করা। অন্যান্য বিশ্ববিদ্যালয়ও এই পদক্ষেপগুলোর কিছু গ্রহণ করেছে, যেমন ক্যালিফোর্নিয়া স্টেট ইউনিভার্সিটি, ব্র্যান্ডাইস ইউনিভার্সিটি, ইউনিভার্সিটি অব ক্যালিফোর্নিয়া-ডেভিস এবং আরও অনেক বিশ্ববিদ্যালয়।

📣 Pushing for funding of research looking into the impact of caste-based discrimination within the United States:

যুক্তরাষ্ট্রের মধ্যে জাতিভিত্তিক বৈষম্যের প্রভাব নিয়ে গবেষণার জন্য অর্থায়নের দাবি জানানো:

- Much of the scientific literature that exists examining health outcomes and caste based discrimination are international studies such as from the subcontinent or the UK. As a result, more research is needed to understand the health implications of caste-based discrimination on South Asians living in America.

স্বাস্থ্যগত ফলাফল এবং জাতিভিত্তিক বৈষম্য নিয়ে বিদ্যমান বৈজ্ঞানিক গবেষণার অধিকাংশই উপমহাদেশ বা যুক্তরাজ্যের মতো স্থান থেকে পরিচালিত আন্তর্জাতিক গবেষণা। ফলস্বরূপ, আমেরিকায় বসবাসরত দক্ষিণ এশীয়দের ওপর জাতিভিত্তিক বৈষম্যের স্বাস্থ্যগত প্রভাব বোঝার জন্য আরও গবেষণার প্রয়োজন।

⏸ *PAUSE, Reflect:*

থামুন, চিন্তা করুন:

✕ DON'T say: "Oh caste doesn't exist in the US! That's an old, outmoded system now"
বলবেন না: "ওহ, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে জাতপাতের কোনো অস্তিত্ব নেই! এটি এখন একটি পুরোনো, সেকেলে ব্যবস্থা।"

🗣 **This kind of commentary invalidates the experiences of individuals who have been affected by caste based discrimination and oppression in South Asia and the diaspora**

এই ধরনের মন্তব্য দক্ষিণ এশিয়া এবং প্রবাসী সম্প্রদায়ের মধ্যে জাতভিত্তিক বৈষম্য ও নিপীড়নের শিকার ব্যক্তিদের অভিজ্ঞতাকে অগ্রাহ্য করে।

✔ DO advocate for the inclusion of caste in your workplace or educational institution's anti-discrimination policies.

আপনার কর্মক্ষেত্র বা শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের বৈষম্যবিরোধী নীতিতে জাতিভিত্তিক বৈষম্যকে অন্তর্ভুক্ত করার পক্ষে অবশ্যই কথা বলুন।

🗣 **Caste based discrimination exists in the United States. Including caste in anti-discriminatory policies is a crucial step that institutions (i.e. schools, universities, workplaces, faith based organizations, hospitals, etc) can take to mitigate caste based discrimination, create processes for accountability and action, and ensure safety for their community.**

যুক্তরাষ্ট্রে জাতিভিত্তিক বৈষম্য বিদ্যমান। বৈষম্যবিরোধী নীতিমালায় জাতিকে অন্তর্ভুক্ত করা একটি গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ, যা প্রতিষ্ঠানসমূহ (অর্থাৎ, স্কুল, বিশ্ববিদ্যালয়, কর্মক্ষেত্র, ধর্মভিত্তিক সংগঠন, হাসপাতাল ইত্যাদি) জাতিভিত্তিক বৈষম্য প্রশমিত করতে, জবাবদিহিতা ও পদক্ষেপ গ্রহণের প্রক্রিয়া তৈরি করতে এবং তাদের সম্প্রদায়ের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে গ্রহণ করতে পারে।

✕ DON'T ask "Is that your actual last name or did your parents go by a different last name before?"

জিজ্ঞেস করবেন না, "এটাই কি আপনার আসল পদবি, নাকি আপনার বাবা-মা আগে অন্য কোনো পদবি ব্যবহার করতেন?"

🗣 **This question is asked to out someone's caste. Some caste minority folks would change their last names in an attempt to conceal their caste and preserve themselves from caste discrimination. (Soundararajan & Varatharajah, 2015)**

এই প্রশ্নটি কারও জাত প্রকাশ করার জন্য করা হয়। কিছু জাতিগত সংখ্যালঘু মানুষ তাদের জাত গোপন করার এবং জাতিগত বৈষম্য থেকে নিজেদের রক্ষা করার প্রচেষ্টায় তাদের পদবি পরিবর্তন করতে পারেন। (**Soundararajan & Varatharajah, 2015)**

✔ DO examine how caste privileges may have opened up economic and educational opportunities for you and your family.

আপনি এবং আপনার পরিবারের জন্য জাতিগত সুবিধাগুলো কীভাবে অর্থনৈতিক ও শিক্ষাগত সুযোগের দ্বার উন্মুক্ত করে দিতে পারে, তা অবশ্যই পরীক্ষা করুন।

🗣 **Caste and class are not the same, however, the structural nature of caste has made it easier for caste privileged folks, compared to caste minority groups, to build generational wealth and social capital.** ***"It means that whatever your family's dire economic circumstances were at immigration, we can guarantee you the Dalit, Bahujan, and Adivasi experience was fundamentally more difficult. We had to battle against institutionalized forms of casteism in addition to generations-stretching and violently imposed poverty to be able migrate in the first place." (Soundararajan & Varatharajah, 2015)***

জাতি ও শ্রেণি এক নয়; তবে, জাতিভিত্তিক কাঠামোগত প্রকৃতির কারণে জাতিগত সংখ্যালঘু গোষ্ঠীগুলোর তুলনায় জাতিগত সুবিধাপ্রাপ্ত ব্যক্তিদের প্রজন্মের পর প্রজন্ম ধরে সম্পদ এবং সামাজিক পুঁজি গড়ে তোলা সহজ হয়েছে। "এর অর্থ হলো, অভিবাসনের সময় আপনার পরিবারের অর্থনৈতিক পরিস্থিতি যতই সংকটাপন্ন হয়ে থাকুক না কেন, আমরা আপনাকে নিশ্চিত করে বলতে পারি যে দলিত, বহুজন এবং আদিবাসীদের অভিজ্ঞতা মৌলিকভাবে আরও কঠিন ছিল। প্রথম স্থানে অভিবাসন করতে সক্ষম হওয়ার জন্য আমাদের প্রজন্মের পর প্রজন্ম ধরে চলা এবং সহিংসভাবে চাপিয়ে দেওয়া দারিদ্র্যের পাশাপাশি প্রাতিষ্ঠানিকীকৃত জাতিবাদের বিভিন্ন রূপের বিরুদ্ধেও লড়াই করতে হয়েছে।" (***Soundararajan & Varatharajah, 2015)***

Resources

সম্পদ

Caste Abolitionist Organizations in the US
যুক্তরাষ্ট্রে জাতপ্রথা বিলোপবাদী সংগঠনসমূহ

🤎 **Equality Labs:** Equality Labs is a transnational South Asian feminist organization working at the cutting-edge intersections of organizing, art, and digital security to end caste apartheid, gender-based violence, Islamophobia, and religious intolerance. We are artists, advocates, healers, technologists and organizers working on intractable systems of oppression through a collaborative solution-making model for movements (www.equalitylabs.org)

ইকুয়ালিটি ল্যাবস: ইকুয়ালিটি ল্যাবস একটি আন্তঃদেশীয় দক্ষিণ এশীয় নারীবাদী সংগঠন, যা জাতপাতভিত্তিক বর্ণবৈষম্য, লিঙ্গভিত্তিক সহিংসতা, ইসলামোফোবিয়া এবং ধর্মীয় অসহিষ্ণুতা অবসানের লক্ষ্যে সংগঠন গড়ে তোলা, শিল্প ও ডিজিটাল নিরাপত্তার সংযোগস্থলে অগ্রণী ভূমিকা পালন করে। আমরা শিল্পী, অধিকারকর্মী, নিরাময়কর্মী, প্রযুক্তিবিদ এবং সংগঠক, যারা আন্দোলনের জন্য একটি সহযোগিতামূলক সমাধান-প্রণয়ন মডেলের মাধ্যমে অনমনীয় নিপীড়নমূলক ব্যবস্থাগুলোর বিরুদ্ধে কাজ করি (**www.equalitylabs.org)**।

🤎 **International Commission for Dalit Rights**: ICDR International is a leading global movement of people striving to eliminate Caste or Work and Descent-based Discrimination (CWDD), inequality and injustice. (www.icdrintl.org)

আন্তর্জাতিক দলিত অধিকার কমিশন: ICDR International হলো জাত বা কাজ ও বংশভিত্তিক বৈষম্য (CWDD), অসমতা এবং অবিচার নির্মূলের জন্য প্রচেষ্টারত মানুষের একটি নেতৃস্থানীয় বৈশ্বিক আন্দোলন। (www.icdrintl.org

🤎 **Ambedkar Association of North American**: AANA work with all Ambedkarite Americans to achieve dignity and justice through organizing, policy innovation, transformative education, and cultural programming. (https://aanausa.org/)

অ্যাম্বেদকর অ্যাসোসিয়েশন অব নর্থ আমেরিকান: AANA সংগঠিতকরণ, নীতি-উদ্ভাবন, রূপান্তরমূলক শিক্ষা এবং সাংস্কৃতিক কর্মসূচির মাধ্যমে মর্যাদা ও ন্যায়বিচার অর্জনের জন্য সকল আম্বেদকরপন্থী আমেরিকানদের সঙ্গে কাজ করে। (https://aanausa.org/)

Recommended Readings: Books
প্রস্তাবিত পাঠ্য: বই

📖 *The Trauma of Caste: A Dalit Feminist Meditation on Survivorship, Healing, and Abolition*

by Thenmozhi Soundararajan

জাতিভেদের ট্রমা: টিকে থাকা, নিরাময় এবং বিলুপ্তি নিয়ে একজন দলিত নারীবাদীর মনন
লিখেছেন থেনমোজি সুন্দররাজন

📖 Coming Out As Dalit by Yashica Dutt
যশিকা দত্তের 'দলিত হিসেবে আত্মপরিচয় প্রকাশ'

📖 Annihilation of Caste by B.R. Ambedkar
বি আর আম্বেদকর দ্বারা জাতপাত নির্মূল

📖 Caste: The Origins of Our Discontents by Isabel Wilkerson
জাতি: আমাদের অসন্তোষের উৎস — ইসাবেল উইলকারসন

📖 Caste Matters by Suraj Milind Yengde
সুরজ মিলিন্দ ইয়েংদে রচিত 'Caste Matters'

📖 Seasons of the Palm by Perumal Murugan
পেরুমাল মুরুগানের 'সিজনস অব দ্য পাম'

📖 Ants Among Elephants: An Untouchable Family and the Making of Modern India by Sujatha Gidla
হাতিদের মধ্যে পিঁপড়েরা: এক অস্পৃশ্য পরিবার এবং আধুনিক ভারতের নির্মাণ — সুজাত গিডলা

📖 We Also Made History: Women in the Ambedkarite Movement by Urmila Pawar, Meenakshi Moon, and Wandana Sonalkar
আমরাও ইতিহাস রচনা করেছি: আম্বেদকরবাদী আন্দোলনে নারীরা — উর্মিলা পাওয়ার, মীনাক্ষী মুন এবং বন্দনা সোনালকর

📖 Additional reading recommendations compiled by Equality Labs:
https://www.equalitylabs.org/research/reading-list/

ইকুয়ালিটি ল্যাবস কর্তৃক সংকলিত অতিরিক্ত পাঠের সুপারিশসমূহ:
https://www.equalitylabs.org/research/reading-list/

Resources

রিসোর্স

Recommended Readings: Articles

প্রস্তাবিত পাঠ্য: প্রবন্ধ

📝 How to Manage Caste Stress and Family Conflict During the Holidays: A Guide by Equality Labs

📝 Caste Privilege 101: A Primer for the Privileged: by Thenmozhi Soundararajan and Sinthujan Varatharajah

📝 Being An Anti-Caste Ally: 5 Things To Keep In Mind

📝 AHLA - Caste Out: Navigating Caste Discrimination in Health Care Employment

📝 Preventing Caste Discrimination on Campus | United Educators

📝 Key Challenges and Strategic Approaches to Combat Caste-Based and Analogous Forms of Discrimination

📝 What Managers Everywhere Must Know About Caste

📝 Caste Matters

📝 The Fight Against Caste Oppression Comes to US Higher Education - Non Profit News | Nonprofit Quarterly

📝 Caste Exclusion and Health Discrimination in South Asia: A Systematic Review - PMC

📝 Caste and public health - Frontline

📝 CASTE DISCRIMINATION: A Global Concern

📝 The Concurrence of Anti-Racism and Anti-Casteism

Recommended Podcasts
প্রস্তাবিত পডকাস্ট

🎧 *How To Be An Anti-Casteist (NPR)- A podcast explaining caste and how to take an active role in preventing caste-based discrimination.*

🎧 Caste in the USA (Firstpost) | hosted by Equality Labs' Thenmozhi Soundararajan

References
তথ্যসূত্র

- *Abraham, J., & Janarthanan, D. (2024). Anti-Caste Movements, Resistance, and Caste: An Introduction. Social Change, 54(2), 163-178. https://doi.org /10.1177/00490857241255228*
- *Badrinathan, S., Kapur, D., Vaishnav, M., & Kay, J. (2021). Social realities of Indian Americans: Results from the 2020 Indian American attitudes survey (Vol. 9). Washington, DC: Carnegie Endowment for International Peace.*
- *Equality Labs. (n.d.). What is caste? Equality Labs. https://www.equalitylabs.org /what-is-caste/*
- *Illinois Department of Public Health. (2022). Understanding social determinants of health. https://dph.illinois.gov/topics-services/life-stages-populations/maternal-child-family-health-services/perinatal-health/infant-mortality/toolkit/understanding -sdoh.html*
- *Mégret, F., & Dutta, M. (2022). Transnational discrimination: the case of casteism and the Indian diaspora. Transnational Legal Theory, 13(4), 391–430. https://doi.org/10.1080/20414005.2023.2176098*
- *Mohindra, K. S., Haddad, S., & Narayana, D. (2006). Women's health in a rural community in Kerala, India: do caste and socioeconomic position matter?. Journal of epidemiology and community health, 60(12), 1020–1026. https://doi.org /10.1136/jech.2006.047647*
- *Mumtaz, Z., Jhangri, G. S., Bhatti, A., & Ellison, G. T. H. (2022). Caste in Muslim Pakistan: a structural determinant of inequities in the uptake of maternal health services. Sexual and Reproductive Health Matters, 29(2). https://doi.org/10.1080/26410397.2022.2035516*
- *Raman, A. (2020, April 16). The anatomy of caste. Frontline. https://frontline.thehindu.com/cover-story /article31525708.ece*

- *Soundararajan, T., & Varatharajah, S. (2015, February 10). Caste Privilege 101: A Primer for the Privileged. The Aerogram. https://theaerogram.com/caste-privilege-101-primer-privileged/*

- *Uddin, J., Acharya, S., Valles, J., Baker, E. H., & Keith, V. M. (2020). Caste differences in hypertension among women in India: diminishing health returns to socioeconomic status for lower caste groups. Journal of racial and ethnic health disparities, 7, 987-995.*

- *Zwick-Maitreyi, M., Soundararajan, T., Dar, N., Bheel, R.F., and Balakrishnan, P. (2018) Caste in the United States. A Survey of Caste among South Asian Americans. Equality Labs, USA.*

Acknowledgements
কৃতজ্ঞতা

Research and Publication Contributions:
গবেষণা ও প্রকাশনা ক্ষেত্রে অবদান:

Aishwarya Govindarajan

ঐশ্বরিয়া গোবিন্দরাজন

Anmol Sharma

আনমোল শর্মা

Nawal Umar

নাওয়াল উমর

Niharika Rane

নিহারিকা রানে

Designing Contributions:
অবদানসমূহের নকশা:

Anmol Sharma

আনমোল শর্মা

Tej D. Shah

তেজ ডি শাহ

Reviewed by:
পর্যালোচনা করেছেন:

Dadasaheb Tandale*

দাদাসাহেব তান্ডেল*

Fatema Kamal

ফাতেমা কামাল

Rubana Hossain

রুবানা হোসেন

Researcher Highlight:
গবেষকের বিশেষ উল্লেখ:

**Dadasaheb (he/his/him) is an Ambedkarite scholar and is currently a Ph.D. student at the School of Global Inclusion and Social Development at the University of Massachusetts, Boston, USA. His research focuses on "Access to Maternal Health by Dalit Women in India: Right to Health Framework". Before joining his Ph.D. in the USA, Dadasaheb has been contributing to the annihilation of the caste movement for over a decade in India. His area of interest is the socio-economic and political inclusion of marginalized communities for an equitable society; his research mainly focuses on intersections of global maternal health equity, caste, gender, human rights, and climate justice. Dadasaheb is the recipient of a fellowship from SAADA (South Asian American Digital Archive) for creating an archive of the oral history of the Ambedkarite community and their caste movement in the U.S. Additionally, he serves on the board of the Dalit Solidarity Forum, an organization based in the US that advocates for Dalit rights globally.*

দাদাসাহেব (তিনি/তাঁর) একজন আম্বেদকরবাদী পণ্ডিত এবং বর্তমানে যুক্তরাষ্ট্রের ম্যাসাচুসেটস বিশ্ববিদ্যালয়, বোস্টনের *School of Global Inclusion and Social Development*-এর পিএইচ.ডি. শিক্ষার্থী। তাঁর গবেষণার বিষয় হলো "ভারতে দলিত নারীদের মাতৃস্বাস্থ্যসেবায় প্রবেশাধিকার: স্বাস্থ্য অধিকার কাঠামো"। যুক্তরাষ্ট্রে তাঁর পিএইচ.ডি. শুরু করার আগে, দাদাসাহেব এক দশকেরও বেশি সময় ধরে ভারতে জাতপ্রথা বিলোপ আন্দোলনে অবদান রেখে আসছেন। একটি ন্যায়সঙ্গত সমাজ প্রতিষ্ঠার জন্য প্রান্তিক জনগোষ্ঠীর আর্থ-সামাজিক ও রাজনৈতিক অন্তর্ভুক্তি তাঁর আগ্রহের ক্ষেত্র; তাঁর গবেষণা মূলত বৈশ্বিক মাতৃস্বাস্থ্য সমতা, জাতপ্রথা, লিঙ্গ, মানবাধিকার এবং জলবায়ু ন্যায়বিচারের পারস্পরিক সংযোগের ওপর কেন্দ্রীভূত। দাদাসাহেব *SAADA (South Asian American Digital Archive)*-এর একটি ফেলোশিপের প্রাপক, যার উদ্দেশ্য হলো যুক্তরাষ্ট্রের আম্বেদকরবাদী সম্প্রদায় এবং তাদের জাতপ্রথাবিরোধী আন্দোলনের মৌখিক ইতিহাসের একটি আর্কাইভ তৈরি করা। এছাড়াও, তিনি *Dalit Solidarity Forum*-এর বোর্ডে দায়িত্ব পালন করেন, যা যুক্তরাষ্ট্রভিত্তিক একটি সংগঠন এবং বিশ্বব্যাপী দলিত অধিকার প্রতিষ্ঠার পক্ষে কাজ করে।

The South Asian Public Health Association (SAPHA) is a non-profit organization dedicated to advancing the health and well-being of South Asian communities in the United States through advocacy, collaboration, and communication. We strive to address the unique health challenges faced by individuals of South Asian descent through education, advocacy, research, and community engagement. Established in 1999, SAPHA gained formal recognition in 2001 as a 501(c)3 non-profit organization and has marked many milestones in promoting the health and well-being of South Asians throughout the years, including the groundbreaking report, "A Brown Paper: The Health of South Asians in the US," in 2002, the publication of "The Health of South Asians in the US – An Evidence-based Guide for Policy and Program Development" in 2017, many successful webinars, publications and invitations to conferences and events, along with White House recognition. SAPHA operates with a dedicated team of volunteer Board members representing diverse expertise in public health, health disparities, mental health, clinical care, health policy, and disease control and prevention.

সাউথ এশিয়ান পাবলিক হেলথ অ্যাসোসিয়েশন (SAPHA) একটি অলাভজনক সংস্থা, যা অ্যাডভোকেসি, সহযোগিতা এবং যোগাযোগের মাধ্যমে মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে দক্ষিণ এশীয় সম্প্রদায়গুলোর স্বাস্থ্য ও কল্যাণের উন্নয়নে নিবেদিত। শিক্ষা, অ্যাডভোকেসি, গবেষণা এবং কমিউনিটি সম্পৃক্ততার মাধ্যমে দক্ষিণ এশীয় বংশোদ্ভূত ব্যক্তিদের সম্মুখীন হওয়া অনন্য স্বাস্থ্যগত চ্যালেঞ্জগুলো মোকাবিলা করার জন্য আমরা কাজ করি। ১৯৯৯ সালে প্রতিষ্ঠিত SAPHA 2001 সালে একটি 501(c)3 অলাভজনক সংস্থা হিসেবে আনুষ্ঠানিক স্বীকৃতি লাভ করে এবং বছরের পর বছর ধরে দক্ষিণ এশীয়দের স্বাস্থ্য ও কল্যাণের উন্নয়নে অনেক গুরুত্বপূর্ণ মাইলফলক অর্জন করেছে। এর মধ্যে রয়েছে 2002 সালে প্রকাশিত যুগান্তকারী প্রতিবেদন, "A Brown Paper: The Health of South Asians in the US," 2017 সালে প্রকাশিত "The Health of South Asians in the US – An Evidence-based Guide for Policy and Program Development," অসংখ্য সফল ওয়েবিনার, প্রকাশনা এবং সম্মেলন ও অনুষ্ঠানে আমন্ত্রণ, পাশাপাশি হোয়াইট হাউসের স্বীকৃতি। SAPHA একটি নিবেদিতপ্রাণ স্বেচ্ছাসেবী বোর্ড সদস্যদের দলের মাধ্যমে কার্যক্রম পরিচালনা করে, যেখানে জনস্বাস্থ্য, স্বাস্থ্যগত বৈষম্য, মানসিক স্বাস্থ্য, ক্লিনিক্যাল কেয়ার, স্বাস্থ্যনীতি এবং রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধের ক্ষেত্রে বিভিন্ন ধরনের বিশেষজ্ঞ জ্ঞান প্রতিনিধিত্ব করা হয়।

Visit our website for more information on how to stay involved and reach out for partnership opportunities:

কীভাবে সম্পৃক্ত থাকা যায় এবং অংশীদারিত্বের সুযোগের জন্য কীভাবে
যোগাযোগ করা যায় সে সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য
আমাদের ওয়েবসাইটে ভিজিট করুন:

www.sapha.org

admin@sapha.org

@saphainfo

We would love to hear your thoughts on the toolkit as well as feedback on how to improve the content.
Please share any new resources, suggestions and comments by emailing: advocacy@sapha.org

টুলকিটটি সম্পর্কে আপনার মতামত এবং এর বিষয়বস্তু কীভাবে আরও উন্নত করা যায় সে বিষয়ে আপনার মতামত আমরা জানতে চাই।

অনুগ্রহ করে ইমেইলের মাধ্যমে যেকোনো নতুন সংস্থান, পরামর্শ এবং মন্তব্য শেয়ার করুন। : advocacy@sapha.org